



# إعداد جمعية أصدقاء المعوقين

قُدْرَتِي  
أقوى...



قرية المشرف النموذجية  
قضاء الشوف  
محافظة جبل لبنان

هاتف: +961-5-601663

[www.friendsfordisabled.org](http://www.friendsfordisabled.org)



## الفهرس

|    |                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------|
| 3  | الإفتتاحية                                                    |
| 3  | من نحن؟                                                       |
| 4  | رسالتنا                                                       |
| 4  | رؤيتنا                                                        |
| 5  | كلمة رئيس الجمعية                                             |
| 5  | كلمة مدير الجمعية                                             |
| 6  | مرافق المركز                                                  |
| 7  | قسم العلاجات                                                  |
| 7  | كلمة مسؤولة قسم العلاجات                                      |
| 8  | نشاطات قسم العلاجات                                           |
| 10 | القسم الأكاديمي                                               |
| 10 | كلمة مسؤولة القسم الأكاديمي                                   |
| 11 | نشاطات القسم الأكاديمي                                        |
| 14 | قسم التوحد                                                    |
| 14 | كلمة مسؤولة قسم التوحد                                        |
| 15 | نشاطات قسم التوحد                                             |
| 18 | قسم الصعوبات النمائية                                         |
| 18 | كلمة مسؤولة قسم الصعوبات النمائية                             |
| 19 | نشاطات قسم الصعوبات النمائية                                  |
| 21 | القسم المهني                                                  |
| 21 | كلمة مسؤول القسم المهني                                       |
| 22 | نشاطات القسم المهني                                           |
| 24 | قسم التربية البدنية                                           |
| 25 | نشاطات قسم التربية البدنية                                    |
| 26 | قسم المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين             |
| 26 | كلمة مسؤولة قسم المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين |
| 27 | الخدمات المقدمة بعد انفجار مرفأ بيروت                         |
| 28 | إبداعات                                                       |
| 29 | من القلب! عبارات أمل ومحبة                                    |
| 31 | للدعم والمساعدة                                               |
| 31 | قائمة الشركاء                                                 |
| 32 | الخاتمة                                                       |

"مع بداية العقد الخامس لتأسيس جمعية أصدقاء المعوقين، بدأنا نسلك الطريق نحو عالم آخر، وبدأنا نشعر أن ما نتعرض له مع أولادنا من تحديات مرده إلى أن مجتمعنا محكوم بمجموعة أعراف، عادات، تقاليد وممارسات مرتكزة على أوهام وأحكام مسبقة. تبين أن المشكلة لا تكمن لدى أبنائنا، الذين لا طاقة لهم على رفض إعاقاتهم، وهم بالأساس لم يقرروا التواجد في هذا الموقع حسياً أو حركياً أو ذهنياً، وبالتالي فهم ليسوا ذوي "إحتياجات خاصة" بل ذوي حقوق منتهكة، لأن "حاجاتهم الخاصة" ليست "كماليات" بل ضروريات وبالتالي الإستحواذ عليها ليس منة أو مساعدة أو حسنة أو صدقة من أحد. نحن نتطلع اليوم إلى سياسات إجتماعية تركز على الحقوق ليتمكن أبنائنا من ممارسة حياتهم بالمشاركة التامة والمساواة..."



### من نحن ؟

جمعية أصدقاء المعوقين هي هيئة مستقلة غير حكومية، غير سياسية وبعيدة عن المنفعة المادية. تأسست عام 1978 على يد مجموعة من أهالي الأطفال ذوي الإحتياجات الخاصة، وسرعان ما قوبلت الجمعية بالدعم والمساندة من قبل عناصر فاعلة ومؤثرة في مجتمعنا اللبناني. تمكنت الجمعية منذ تأسيسها وإنطلاقاً من منظورها وأهدافها من المحافظة على النوعية المميزة للخدمات التربوية، التأهيلية والعلاجية المقدمة للأولاد من ذوي الإعاقة وصولاً إلى دمجهم في المجتمع. بإمكان مركز إعداد الذي إستحدثته الجمعية في المشرف أن يقدم خدمات لما يزيد عن 160 طالب من ذوي الإعاقة، كما أننا نوفر خدمات لما لا يقل عن 500 أسرة سنوياً.





#### رسالتنا

تهدف جمعية أصدقاء المعوقين إلى التنمية الشاملة للأولاد والشباب ذوي الإحتياجات الخاصة، لمساعدتهم في الوصول إلى أقصى قدراتهم الكامنة، وتدعمهم للوصول إلى المنصرة الذاتية والإستقلالية.

#### رؤيتنا

تضع جمعية أصدقاء المعوقين في أولوية مهماتها أن تقوم بكل ما يمكن من أجل إيصال الأشخاص ذوي الإعاقة نحو المشاركة المجتمعية والإندماج والتمتع بالمساواة، وفقا لما نصت عليه الإتفاقية الدولية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة.

تناشد جمعية أصدقاء المعوقين من خلال رؤيتها "المبادئ المعلنة في شرعة الأمم المتحدة التي تنادي بالكرامة الموروثة والقيمة العالية والحقوق الحياتية المتساوية لكافة أفراد الأسرة الإنسانية، كمرتكزات للحرية والعدالة والسلم حول العالم".

تصر جمعية أصدقاء المعوقين على ضرورة التوعية الإجتماعية والنهوض بالتفهم الإيجابي تجاه الأشخاص من ذوي الإعاقة العقلية.

تعتبر جمعية أصدقاء المعوقين الإعاقة العقلية كشكل من أشكال التنوع الإجتماعي.

تُقدّر جمعية أصدقاء المعوقين مهارات وقابليات وقدرات الأشخاص المعوقين عقلياً ومساهماتهم لمواقع وسوق العمل.

تؤمن الجمعية بأهمية الدمج في التعليم، كما أنها تؤكد على أهمية الدعم الإعلامي والتحالفات مع قادة الفكر.



### كلمة رئيس الجمعية: د. موسى شرف الدين

منذ العام 1978، قمت مع أعضاء آخرين في جمعية أصدقاء المعوقين ببذل الجهد والوقت لإنشاء مركز إعداد. لقد نجحت جمعية أصدقاء المعوقين، عبر السنين، في النهوض بالرغم من الصعوبات الكثيرة. خلال هذه المسيرة قدّمت الجمعية برامجها وخدماتها في مراكز متواضعة. بانتقال أعمالها إلى مركز إعداد المستحدث عام 2000 في المشرف تمكنت من تطوير برامجها المتخصصة لتوفير خدمات وبرامج ذات قيمة لعدد أكبر من المستفيدين. من خلال مؤسسة الجمعية وتعزيز فريق المربين المختصين والمعالجين، واعتماد هيكلية تنظيمية توضح المسؤوليات والأدوار عبر وصف وظيفي واضح، وسياسات ترسمها الهيئة الإدارية بالتنسيق مع إدارة مركز إعداد. أودّ في هذا التقرير، أن أعبر عن شكري لمدير المركز د. رولان لحود وأعضاء فريق العمل لإخلاصهم ومساهماتهم في الإنجازات التي نفتخر بها. كما أوجه الشكر الجزيل إلى كل من يشاركنا ويدعمنا، وخاصة إلى الأسرة التي إنفردت بين الأسر في توفير الدعم الكبير لإنشاء مركز إعداد. أخيراً، أطلب من كل من ساهم في نجاحنا، أن يستمر في تقديم الدعم والمساعدة لأن الحاجات ما زالت كثيرة وكبيرة. للنجاح شعور جميل، لكن الأهم هو القدرة على متابعة المساهمة من أجل كل فرد كي يصبح عنصراً فاعلاً ومحترماً في المجتمع.



### كلمة مدير الجمعية: د. رولان لحود

يشرفني بالأصالة عن نفسي وبالنيابة عن العاملين في جمعية أصدقاء المعوقين - مركز إعداد، أن أتقدم بالشكر والإمتنان لكل طالب إنتمى إلى مؤسستنا، "لأنّ لولاه... لما كنّا". قال الكاتب والفيلسوف جبران خليل جبران: "النجاح الوحيد في الحياة هو أن تستطيع أن تحيا حياتك بالطريقة التي تريدها"... لذا قررنا في مركزنا تعزيز قدرات طلابنا من خلال دمجهم في المجتمع كي يعيشوا حياة كريمة بالطريقة التي يريدونها. كما إعتدنا دائماً، سنسعى على تطوير الأنشطة الأكاديمية، العلاجية، الإجتماعية والثقافية، عبر أهداف محددة، من خلال إعداد وتنفيذ مشاريع تخدم أكثر فئات المجتمع تنوعاً، لإحداث تنمية شاملة ومستدامة. سنعمل من خلال دعم، تعاون ومؤازرة المجتمع على تحسين إستقلالية أبنائنا وتمكينهم معرفياً، إجتماعياً، مهنياً وإقتصادياً.

إن تحقيق الأهداف لا يقتصر فقط على النطاق الإداري المحض، بل إنّ اتسام الإدارة بالإنسانية، الثقة، المصداقية والشفافية يؤدي على المستوى العملي إلى خلق فرص ومناخات إيجابية داخلية وخارجية، الأمر الذي يقوّي روابط الإنتماء لمؤسستنا، على قاعدة أنّ "الإنتماء يعزّز الإنتماء".

في الختام، أتقدم بالشكر والإمتنان الجزيل لكل الإخوة العاملين في مركزنا ونتمنى من طلابنا وذويهم أن يكونوا عوناً لنا للنهوض بالجمعية إلى الأفضل وتقديم كل ما هو مفيد لتطويرها وإظهارها بمظهر يليق بأبنائنا.



## مرافق المركز

- ✚ مساحة المركز حوالي 10.000 متر مربع
- ✚ 4 طوابق حوالي 7.000 متر مربع
- ✚ 30 غرفة تدريس
- ✚ قاعة علاج طبيعي
- ✚ غرف علاج وظيفي
- ✚ غرف علاج نطق ولغة
- ✚ غرف علاج نفسي
- ✚ غرفة التحفيز الحسي الحركي
- ✚ غرفة سنو زلن
- ✚ قاعة إجتماعات ومركز مؤتمرات يحتوي على 130 مقعداً
- ✚ غرفة ثلاثية الأبعاد تحتوي على 20 مقعداً
- ✚ مسبح علاجي Hydrothérapie (قيد الإنجاز)
- ✚ غرفة تفاعلية
- ✚ مخبز
- ✚ مطبخ وقاعة طعام كبيرة
- ✚ 24 غرفة نوم
- ✚ قسم التدخل المبكر
- ✚ القسم التربوي
- ✚ قسم التوحد
- ✚ قسم الصعوبات النمائية
- ✚ قسم المفوضية السامية لشؤون اللاجئين
- ✚ مكاتب إدارية
- ✚ مشاغل النجارة والخيزران والموزايك والجلد...
- ✚ صالة ألعاب رياضية كبيرة (كرة سلة، كرة طائرة، كرة يد، ...)
- ✚ ملاعب وحدائق خارجية للمناسبات
- ✚ حديقة حسية
- ✚ موقف سيارات وباصات
- ✚ غرف تخزين



### قسم العلاجات

يضم القسم طاقم علاجي مؤلف من عدة إختصاصات ومنها العلاج الفيزيائي، الإنشغالي، النطق واللغة بالإضافة إلى العلاج النفسي. إن جمعية أصدقاء المعوقين مزودة بغرفة تكامل حسي Sensory Intregation، غرفة المثيرات الحسية Snoezelen، وغرفة التفاعل Interactive Room. كما أننا نستكمل إنجاز العلاج بالماء الذي هو إحدى العلاجات المهمة والمكملة للحفاظ على إستقلالية طلابنا.

يتم العمل داخل القسم على مراحل:

- ✚ تقييم مهارات الطالب على جميع الأصعدة ومن خلال النتائج يتم تحديد مستوى الصعوبات وحجم الدعم اللازم.
- ✚ تحديد الخطة العلاجية من خلال وضع الأهداف العلاجية لكل طالب على حدى.
- ✚ متابعة الخطة العلاجية من خلال إجتماعات دورية تعقد بين المعالجين، مسؤولي الاقسام والمربين لتحديد مدى التجاوب والتطور لدى الطالب.
- ✚ عقد إجتماعات مع الأهل إن كانت استشارية، أو دعم نفسي أو إرشادية.



### كلمة مسؤولة قسم العلاجات: السيدة ناريمان شبلي

كمسؤولة عن قسم العلاجات أستهل كلامي بمقولة للأديبة هيلين كيلر: "بمفردنا يمكننا ان ننجز القليل، ولكن معاً يمكننا ان نفعل الكثير"، لذا نؤكد على أهمية العمل الجماعي المؤسساتي الذي يعتبر ركيزة أي نجاح. مسؤولية قسم العلاجات هي فرصة جديدة لتقديم الأفضل إلى طلابنا عبر تنويع الخدمات والإستمرار في تحسين الجودة والنوعية لمزيد من التطور لديهم والحفاظ على الإستقلالية الفردية التي هي بمثابة هدف أساسي لنا، وذلك من خلال تعزيز وتنمية مهارات وقدرات أبنائنا بدعم من الطاقم العلاجي المختص ومن خلال العمل الجماعي والتعاون مع أهالي الطلاب. كما أننا في جمعيتنا، نفتخر بالعمل مع العديد من المدارس والجامعات العريقة في لبنان من خلال إستقبال طلابهم للتدريب.



## نشاطات قسم العلاجات

✚ متابعة الجلسات العلاجية الفردية والجماعية.  
✚ إستقبال متدربين وطلاب بالإختصاصات كافة من كليات ذات صلة بالعمل مع الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة ونعدد منها الجامعة اللبنانية، اليسوعية، الأنطونية، فينيسيا، جامعة رفيق الحريري، الجامعة الحديثة للإدارة والعلوم وغيرها، كما أننا تعاوننا مع مدارس مجاورة وعديدة نذكر البعض منها: مدرسة كرمل القديس يوسف، مدرسة مار شربل، المدرسة المعمدانية والأوروبية وغيرها.  
✚ إقامة ندوات داخل المؤسسة من قبل المعالجين لتطوير قدرات العاملين.  
✚ في ظل جائحة كورونا، وبعد التدابير الوقائية وإغلاق المركز القسري، يتم متابعة العمل من خلال إرسال فيديوهات وإرشادات للأهل لمتابعة العمل مع أبنائهم، وهذا معتم على الأقسام كافة.





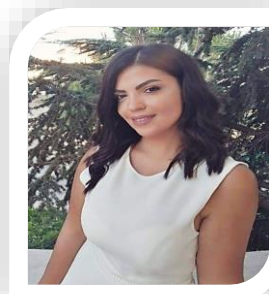
### القسم الأكاديمي

يهدف هذا القسم، إلى تقديم كافة الخبرات المعرفية والأكاديمية، بحيث ينقسم إلى مرحلتين أساسيتين:  
 + مرحلة التعليم الأساسي للطلاب التي تتراوح أعمارهم بين 5-12 سنة.  
 + مرحلة التعليم المتوسط للطلاب التي تتراوح أعمارهم بين 13-18 سنة.  
 يتم توزيع الطلاب على صفوف التربية من خلال تقييم مفصل من قبل المعالجين، مسؤولة القسم، مسؤول القسم المهني ومدير المركز.  
 من أهم عناصر العمل هو وضع الخطة التربوية المنفردة I.E.P. بالتعاون بين فريق المركز وأهالي الطلاب مع مراعات الفروقات الفردية بين الطلاب والتعرف على نقاط القوة والضعف لديهم.



### كلمة مسؤولة القسم الأكاديمي: الآنسة رزان الفطاييري

بدايةً أفتتح كلامي بقول الفيلسوفة ماريا مونتيسوري: "أعظم الهدايا التي يمكن أن نقدمها لطلابنا هي جذور المسؤولية وأجنحة الاستقلالية"، لذا نؤكد على أهمية هذا القسم الذي يعتبر المنبر الأساسي في عملية التدريب وتقديم كافة الخبرات والمهارات الأكاديمية، التي تهدف إلى النمو الشامل للتلميذ، من كافة النواحي الحركية، العقلية، النفسية، اللغوية، الاجتماعية والاستقلالية الذاتية. كما أننا في مركزنا، نسعى دائماً إلى تطوير كافة الخدمات التربوية، كي توازي طرق التعليم الحديثة. في الختام، أتقدم بالشكر والتقدير لكل طالب ومربية إنتمو إلى جمعيتنا، مع المزيد من النجاحات نحو تطوير المركز وتقديم أفضل الخدمات والخبرات لطلابنا وأهلهم.

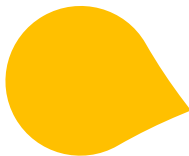
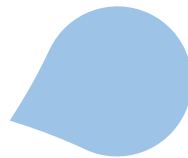
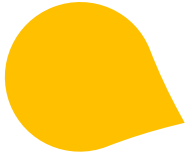
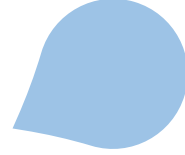


## نشاطات القسم الأكاديمي

- ✚ أنشطة سنوية دامجة مع الجامعة الحديثة للإدارة والعلوم (MUBS): بمناسبة اليوم العالمي لذوي الاحتياجات الخاصة، أقامت جمعية أصدقاء المعوقين معرض مهني حيّ وعرض مباشر لطلاب قسم الأكاديمي، بالإضافة إلى أنشطة دامجة من قبل طلاب الجامعة. نذكر أن العديد من المدارس شاركوا في هذا النشاط بهدف الدعم الاجتماعي.
- ✚ **Let's Hike Together**: نشاط عبارة عن مسيرة في محمية أرز الشوف بمشاركة حوالي 270 طالب من الجمعية ومن مدرسة كرمل القديس يوسف، ثانوية الشوف والجامعة الحديثة للإدارة والعلوم، هدفه الترفيه والتوعية تجاه أهمية تقبل الاختلاف.
- ✚ نشاط مع مدرسة الإيليت: شارك طلاب مركزنا وطلاب مدرسة الإيليت بنشاطات دامجة متعددة داخل حرم الجمعية ضمّ أهداف ترفيهية، تربوية، مهنية واجتماعية.
- ✚ نشاط مع جامعة رفيق الحريري (RHU): ينظم هذا النشاط داخل حرم الجامعة ويضم أنشطة ترفيهية، مهنية واجتماعية دامجة يتشارك بها طلابنا مع طلاب الجامعة.
- ✚ من ضمن المنهج التربوي، الخدمات والنشاطات التي يتم تقديمها في القسم هي تعرف الطالب على البيئة التي ينتمي إليها، من خلال أنشطة تربوية، إجتماعية تفاعلية ويتم تحضير أنشطة تطبيقية هدفها تنمية المهارات المهنية مثل نشاط عيد الميلاد المجيد، عيد الاستقلال، عيد الفصح، شهر رمضان المبارك، عيد العمال وعيد الأم.
- ✚ بسبب جائحة كورونا ورغم الظروف الصعبة، تمكن المركز من التفاعل واستخدام الخطة البديلة وهي التعليم عن بعد، عن طريقة استخدام Assistive Technology Technique وتحضير فيديوهات تفاعلية تطبيقية عبر برامج عديدة والتي تحتوي على العديد من المثيرات الحسية. تحتوي هذه الفيديوهات على العديد من الخبرات والمهارات لمساعدة التلميذ ضمن فترة الحجر المنزلي، بالإضافة إلى تحضير بطاقات تربوية تطبيقية بهدف الحصول على تقييم واضح وعملي. أيضاً، وحرصاً على سلامة طلابنا، تم تحضير حصص توعية لكل مجموعة للتعرف على كيفية الوقاية من الوباء.
- ✚ تم تحضير دورات تثقيفية لصقل قدرات المربين وإرشادهم بطرق التعليم الحديثة من خلال استخدام تطبيق Zoom.
- ✚ تم أيضاً تقديم ندوة بالتعاون مع منظمة Unicef وجامعة البلمند لطاقت العمل تحت عنوان: "فيروس كورونا والأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة".
- ✚ بالتعاون مع مؤسسة "حماية" تم تحضير ورشة عمل شارك فيها مسؤولي الأقسام والمعالجة النفسية وتم دمج البرنامج ضمن المنهج التربوي.









### قسم التوحد

يتألف قسم التوحد من طلاب تتراوح أعمارهم من ثلاثة إلى سبعة عشر سنة، موزعين إلى مجموعات تأسيسية، أكاديمية ومهنية للوصول إلى تأهيل الطلاب لمرحلة الإستقلالية والإنتاج.

الطاقم التربوي، العلاجي والأهل يشاركون برؤية متجانسة لوضع خطط فردية لدعم الطلاب في مسيرتهم اليومية.

إننا في قسم التوحد نقدّم الدعم النفسي من خلال حلقات وندوات توعية لإرشاد الطاقم العامل مع الطلاب والأهالي عبر تعريفهم على طرق جديدة مستخدمة في مركزنا والتي تركز على برنامج TEACCH أو ABA وغيرها من البرامج العلمية والعالمية.

### كلمة مسؤولة قسم التوحد: السيدة زينة نون شكور

في عصرنا هذا، إضطراب طيف التوحد هو من أكثر الأمراض شيوعاً لدى الأطفال، ولكن حتى الآن لا يوجد سبب واضح لهذا الإضطراب (Autism Spectrum Disorder). نظراً لصعوبة وتنوع الأعراض من شخص إلى آخر، هنالك نظريات عديدة غير مثبتة علمياً حتى يومنا هذا، ولكن مما لا شك فيه أن البيئة وعلم الوراثة يلعبان دوراً مهماً في هذا الإضطراب. أما بالنسبة لوجود صلة بين اللقاحات والتوحد، هنالك العديد من الروايات والمغالطات حول هذا الموضوع وجميعها غير مؤكدة.

بغض النظر عن الأسباب، وبعد الخبرة الطويلة في مجال عملي مع الأشخاص الذين يعانون من إضطراب التوحد، فمن المهم بأن المجتمع يتقبل أصحاب هذا الإضطراب بالكثير من الحب والإحترام.

نصيحتي لكل شخص يعمل مع طالب يعاني من هذا الإضطراب أن يدخل إلى عالمه الخاص لجذبه وخلق جسر عبور معه، لذا فإن التواصل هو أساس العلاقة بين الأشخاص وعلينا من خلالها أن نحاول قدر الإمكان الوصول إلى الأهداف المخطط لها.

في النهاية، أشدد على إن التوحد هو تنوع عصبي وليس إعاقة، وإن الشخص الذي يعاني من إضطراب التوحد هو إنسان له الحق بالعيش حياة كريمة، وإن التوحد هو بداية وخبرة جديدة لنا جميعاً.



### نشاطات قسم التوحد

- ✚ نشاط حسي-حركي ونشاطات لتعزيز المهارات الدقيقة (19 أيلول 2019): من خلال مجموعة من ألعاب الليغو والبراغي والكبسون...
- ✚ نشاط تحضير خل العنب وخل التفاح (10 تشرين الأول 2019): من خلال تقطيع التفاح وفرط العنب، ثم تعبئتهم بالعلب المخصصة، كما أن القسم قام بالعديد من النشاطات للتدريب على الإستقلالية من خلال تحضير السحلب، الكعك، شوربة الخضار والعدس.
- ✚ زيارة معاصر الزيتون ومزارع الدجاج (19 تشرين الأول 2019): من خلال هذه الزيارات نستطيع تطبيق وشرح المعلومات لتنمية المهارات والإدراك لطلاب القسم.
- ✚ الإحتفال بعيد الإستقلال (21 تشرين الثاني 2019): من خلال إستعمال العجين، الخضار والفاكهة لصنع أشكال هندسية والعلم اللبناني.
- ✚ زيارة مدرسة كرمم القديس يوسف بمناسبة عيد الميلاد المجيد (18 كانون الأول 2019): واحدة من النشاطات الدامجة من خلال اللعب والرقص مع الطلاب.
- ✚ زيارة السيدة سوزان نصر الدين، عضو هيئة إدارية في الجمعية ووالدة الطالبة نور في قسم التوحد (18 كانون الأول 2019): هذه الزيارة المحببة التي رسمت البسمة على وجوه طلابنا الذين قاموا بعدها بتحضير الحلويات والهدايا بمناسبة الأعياد المجيدة.
- ✚ يوم توعية حول النظافة الجسدية (28 كانون الثاني 2020): من خلال التدريب على الإستحمام، تمشيط الشعر، تنظيف الأسنان وتقليم الأظافر.
- ✚ الإحتفال بعيد الحب (13 شباط 2020): من خلال تلوين القلب باللون الأحمر وصناعة الأسماء من الموزاييك.
- ✚ الإحتفال بعيد الميلاد المجيد (20 كانون الأول 2020): من خلال تحضير موتيف من المعكرونة على شكل شجرة وزيارة بابا نويل للطلاب.







### قسم الصعوبات النمائية

هدفنا في قسم الصعوبات النمائية هو هدف سامٍ ونبلٍ ينطلق من الإنسان إلى الإنسان ويقضي بالعمل على تنمية مهارات طلابنا من أجل تمكينهم على العيش بحرية وكرامة وإستقلالية في مجتمعهم الصغير ومنه إلى المجتمع الأكبر.

خدماتنا متنوعة ومتخصصة نقوم من خلالها بتأهيل الطلاب وتمكينهم من أداء المطلوب. خططنا التربوية والتمكينية في قسم الصعوبات النمائية فردية، قريبة وبعيدة المدى في أهدافها. كما أننا نراقب عن كثب صحة طلابنا الجسدية والنفسية وتمتد خدماتنا لتشمل الأهل من خلال الدعم النفسي والعاطفي.



### كلمة مسؤولة قسم الصعوبات النمائية: السيدة عزيزة فتح الله

الإبداع والتألق سمتان خصّهما الله بالإنسان بشكلٍ عام وبأصحاب الهمم المميزين في إحتياجاتهم بشكلٍ خاص.

نحن في قسم الصعوبات النمائية نمسك بأيدي طلابنا ونخلق معهم في عالم من التفاؤل والأمل ونخطو معهم خطوات صغيرة، لكن أكيدة وواثقة بكثيرٍ من الحب، التفهم والإيمان لمساعدتهم على تخطي صعوبات الحياة.



### نشاطات قسم الصعوبات النمائية

- ✚ إنشاء حديقة صديقة للبيئة: بما أن الحفاظ على البيئة هو من أهم الأمور التي يجب الإلتزام بها وبما أن البيئة السليمة والنظيفة هي مفتاح وجود الحياة، قامت مربيات القسم بمساعدة الطلاب بتجهيز حديقة صديقة للبيئة حيث تم إستعمال أدوات قابلة للتدوير لتزيين الحديقة وزراعة الشتول.
- ✚ زيارات الخارجية: تدرج الزيارات التي نقوم بها مع طلابنا خارج المركز في إطار التدريب العملي والتحفيز على إتباع السلوكيات المحببة في الأماكن العامة ومنها: زيارة سوبرماركت Spinneys للتسوق وزيارة ALForno حيث تناول الطلاب وجبة الفطور إحتفالاً بعيد الميلاد المجيد.
- ✚ الإحتفال بعيد الإستقلال: قام طلاب القسم بحاجز محبة على بوابة المشرف ووزعوا الحلوى والورود على المارة.
- ✚ يحتفل طلابنا بأعياد ميلادهم في المركز ويتشاركون الفرحة مع رفاقهم وأهلهم.
- ✚ بالإضافة إلى العديد من الأنشطة التي تتم بالمشاركة مع باقي الأقسام نعمل من خلالها على تنمية مهارات طلابنا الإجتماعية والتواصلية.





### القسم المهني



التدريب المهني يركز على تعلم الحرف والمهن اليدوية أو التطبيقية التي تشكل خطاً متوازياً مع الخبرات الأكاديمية. يركز التدريب المهني على الطلاب التي تتراوح أعمارهم ما بين ١٥ سنة وما فوق. إننا نسعى دائماً من خلال المناصرة الذاتية على إكتشاف ميول الطالب نحو حرفة يهواها ويتقنها ومن ثم إلحاقه بالمشغل على أن يكون المشغل مزود بكافة التجهيزات والتقنيات اللازمة للتدريب. ينقسم القسم المهني إلى قسمين:

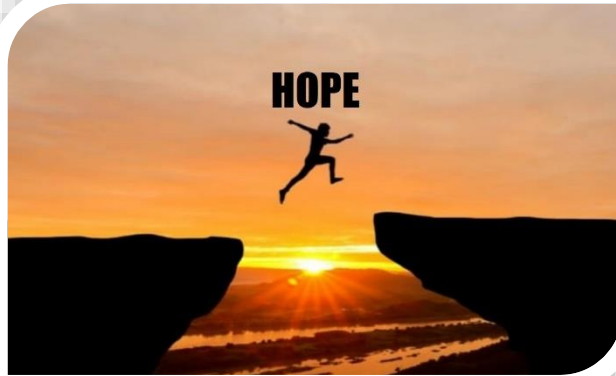
القسم الأول هو التدريب على المهارات ما قبل التدريب المهني.

القسم الثاني يتضمن عشرة مشاغل حرفية ضمن برامج تأهيلية تدريبية ونعدد منها: مشغل الخشب، الموزاييك، الصابون، الشمع، تدوير الورق، الجفصين، الأكسسوار، النول، الشوكولا، الجلد، الفخار ومشاغل أخرى متنوعة.

### كلمة مسؤول القسم المهني: الأستاذ رامي عباس

إخوتي المربين، أهلنا وطلابنا الأعزاء، التربية هي بناء فكر، رسم مصير، غرس معتقد وتغيير سلوك. التربية والتعليم هو شرف عظيم فما أعظمها من رسالة وكم هي ثقيلة الأمانة وخاصة في هذه الظروف الصعبة التي يمر بها وطننا الحبيب.

إن القسم المهني يعتمد على الإهتمام بكل طالب إهتماماً خاصاً مؤمنين أن لدى كل فرد قدرات ومواهب خاصة. القاعدة بسيطة وهي أن على كل مربّي أن يؤمن أنه مسؤول عن نجاح كل طالب وأن يسعى لذلك عبر تحقيق بيئة تربوية فاعلة ومحفزة تتميز بإعداد طلابنا تربوياً ومهنياً. في الختام، أشكر جميع المدربين المخضرمين وأتمنى النجاح والتوفيق في مسيرتنا المهنية لتقديم الأفضل دائماً.



### نشاطات القسم المهني

- ✚ خلال هذه السنة، تم إنشاء معرض دائم في الجمعية يتضمن منتوجات حرفية من إبداعات طلابنا.
- ✚ أقمنا دورات تدريبية مكثفة عن مهارات ما قبل التدريب المهني.
- ✚ أقمنا خلال السنتين المنصرمتين العديد من المعارض أبرزها:
  - معرض عيد الميلاد المجيد
  - معرض عيد الأم
  - معرض شهر رمضان المبارك (بازار رمضان السنوي)
  - معرض الجامعة الحديثة للإدارة والعلوم (MUBS)
  - معرض مدرسة كرم القديس يوسف
  - معرض مدرسة الكوثر
- ✚ نتابع الخطة الفردية الأكاديمية والمهنية.
- ✚ إجتماعات تنسيقية مع فريق العمل عبر تطبيق Zoom.
- ✚ متابعة التدريب المهني عبر إرسال فيديوهات حرفية لأهالي الطلاب.
- ✚ السعي لمتابعة توظيف طلابنا ضمن مؤسسات ومشاعل محمية، إضافة إلى تدريبهم وتوظيفهم كمساعدات مبيعات داخل مركزنا.





### قسم التربية البدنية

يهتم القسم بالجانب الرياضي والبدني عبر وسائل معدلة بحسب قدرات الطلاب وطاقاتهم لرفع كفاءتهم وحيويتهم، لتحسين القدرة الصحية، النفسية والاجتماعية لديهم. يساعد قسم التربية البدنية على تعليم الطلاب إتقان المهارات اليومية والأساسية عبر برامج متعددة أبرزها:

- ✚ برنامج حسي-حركي
- ✚ برنامج للاعبين صغار السن
- ✚ برنامج الأنشطة الحركية لشديدي الإعاقة (MATP)
- ✚ برنامج مخصص لقسم التوحد

يعمل قسم التربية البدنية على الدمج الممثل في الأنشطة الرياضية بين تلاميذنا وتلاميذ المدارس والجمعيات الأخرى هدفها إتاحة الفرصة لأبنائنا للإندماج رياضيا فتزداد ثقتهم بأنفسهم ويكتسبون مهارات، مفاهيم وقيم جديدة.

يقيم قسم التربية البدنية أنشطة وعروض رياضية على مدار العام. أما على الصعيد الإحترافي، يدرّب القسم فرق رياضية تشارك في الأنشطة والبطولات المحلية، العربية والإقليمية هدفها نشر الوعي الإجتماعي للإضاعة على معنى الاختلاف وتقبل الآخر.



## نشاطات قسم التربية البدنية

ينظم القسم نشاطات رياضية دامجة مع العديد من المدارس والمؤسسات ومع الأولمبياد اللبناني الخاص. بالإضافة إلى ذلك، تشارك فرقنا الرياضية في منافسات وبطولات عربية متنوعة نسعى من خلالها إسعاد تلامذتنا وتعزيز ثقتهم بأنفسهم عبر دمجهم مع أقرانهم من خلال اللعب و التنافس.

نظم القسم يوم رياضي دامج مع مدرسة (ILC) International Learning Community، عبارة عن محطات رياضية يتشارك فيها التلامذة بنشاطات رياضية متنوعة بأجواء تنافسية مرحية.

Young Athlete Day: شارك لاعبي الجمعية التي تتراوح أعمارهم بين 3 إلى 7 سنوات بيوم رياضي دامج نظمه الأولمبياد اللبناني الخاص بمشاركة العديد من المؤسسات والجمعيات في لبنان، هدف النشاط تنمية المهارات الحركية الرياضية الأساسية لأبنائنا الصغار .

إستضافت الجمعية تلامذة مدرسة Elite ونظم القسم الرياضي ألعاب تنافسية منها مباراة في كرة السلة اتسمت بالحماس والإيجابية.

هذا العام تم عقد شراكة بين الجمعية ومؤسسة وسيلة الخير في مصر هدفه التعاون العملي عبر إقامة سلسلة من المحاضرات الرياضية. تم تطوير الفكرة، تحدينا جائحة كورونا ونظمنا أول بطولة عربية إفتراضية وهي بطولة الأشقاء العرب تم التنافس online بمشاركة 13 دولة عربية و52 لاعب من ذوي الإرادة الصلبة. نظمت هذه البطولة بدعم من الإتحاد اللبناني للثقافة البدنية والإتحاد اللبناني للرياضات التقليدية والشعبية وحاز فريق جمعية أصدقاء المعوقين على المركز الثاني في البطولة.



## قسم المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين

يهدف هذا القسم بالتعاون مع المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين ومؤسسة مخزومي، إلى ضمان حصول الأطفال ذوي الإعاقة الذهنية وأسرهم على أقصى حد ممكن من خدمات إعادة التأهيل المتخصصة.

يستفيد 30 طالب من الأطفال اللاجئين ضمن الفئة العمرية 5 إلى 15 سنة من مجموعة شاملة من التدريب التربوي، المهني والعلاجي من خلال أنشطة أكاديمية، ترفيهية، رياضية وفنية عبر دمج الطلاب مع كافة الأقسام.

رسالتنا هي تحسين حياة الطلاب بسائر المجالات مثل الوضع الاقتصادي، الاجتماعي، الصحي، التعليم، التواصل مع الآخرين، الوعي، بالإضافة إلى الإدراك والاستقلالية.

بسبب جائحة كورونا، استكملنا مع الطلاب التعليم عن بعد عن طريقة استخدام وسيلة Assistive Technology لتحضير فيديوهات تفاعلية تطبيقية، بالإضافة إلى تحضير بطاقات تربوية تطبيقية.

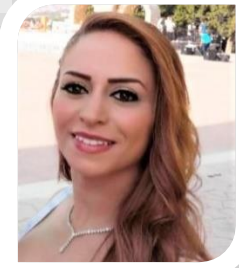


## كلمة مسؤولة قسم المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين: السيدة كارلا عبدو

“My vision of the future is no longer of people taking exams and proceeding from secondary school to university but of passing from one stage of independence to a higher, by means of their own activity and effort of will” (Maria Montessori, 1930).

Our aim is to identify, evaluate, and then provide services that allow children with intellectual disabilities to succeed educationally and to prepare them to go on to enjoy success in life.

I would like to thank all our special education teachers and therapists and I wish success in our career to always provide the best quality of life for our refugee's students and their families by developing and disseminating essential skills, knowledge, and values through research, teaching and service.



## الخدمات المقدمة بعد إنفجار مرفأ بيروت

جاء الفاجعة التي حلت في 4 آب 2020، تعاونت جمعية أصدقاء المعوقين مع المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين ومؤسسة مخزومي من خلال تقديم خدمات إعادة تأهيل المتضررين جراء هذا الانفجار. لهذا، تم تجهيز 4 غرف علاجية في مركز الجمعية الكائن في منطقة المصيطبة (بيروت) بكافة المعدات والمستلزمات الطبية اللازمة. عمل طاقم التأهيل في المركز على تقديم أكثر من 1200 جلسة من العلاجات كافة: إنشغالي، نطق، فيزيائي ونفسي بهدف تعزيز إستقلالية المتضررين جسدياً، بصرياً، سمعياً، ذهنياً ونفسياً.

عملنا أيضاً على جوانب الإستقلالية في الحياة اليومية من خلال تقديم كراسي متحركة، أجهزة سمعية، نظارات طبية وأطراف إصطناعية.

كما أن فريق المركز قام بدورتين تدريبيتين لثلاثين موظف ومتطوع تمحورت حول مساعدة المتضررين من هذه الكارثة، ومن ثم زار الفريق العلاجي للجمعية البيوت المتضررة للمناطق المجاورة للإنفجار وقدم العون والمشورة لإعادة تنظيم المنازل وتأهيل المصابين.



## إبداعات

### مشروع سارة SARAZAL



سارة شابة تهوى الرسم وتعبّر عن مشاعرها من خلال رسم الوجوه. إيماناً منا بموهبتها أردنا تسليط الضوء على هذا الإبداع حيث تم تحويل رسوماتها إلى قلادات، أساور، حاملة مفاتيح وتم طبع رسوماتها على الأكواب وأكياس خام صديقة للبيئة.

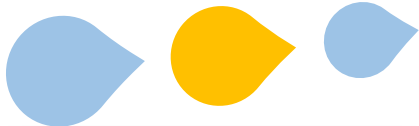
هذا المشروع يتيح لسارة، من خلال رسوماتها الإنتاج والبيع، ويؤمن لها مستقبلاً ومردوداً مادياً ولو متواضع. لم نكن وحدنا من آمن بموهبة سارة، فأيضاً قامت شركة "Sikasok" بإنتاج جوارب تحمل رسوماتها.



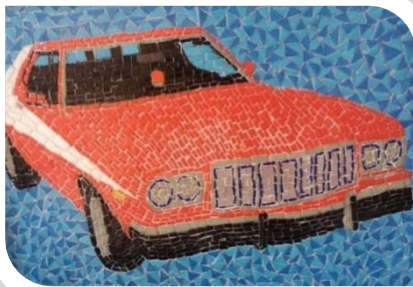
### شغل يدي



محمد شاب متعدد المواهب، بالإضافة إلى إتقانه مهارات فن الطبخ والنجارة، فهو يتقن أيضاً فن حياكة الشالات. إيماناً منا بقدراته وجد مشروع "شغل يدي" حيث يتم بيع ما يحكيه محمد من شالات وقبعات ضمن المعارض التي تنظمها الجمعية.



### لوحتي



فادي إنخرط في قسم التدريب المهني واكتسب العديد من المهارات وأهمها الحركية الدقيقة. أحب وأتقن مهنة الموزاييك وأصبح ينتج لوحات عديدة ومتنوعة لأنه تميز وبرع في جميع مراحل هذه الحرفة من تقطيع ولصق إلى اختيار وتنسيق الألوان، وهذه اللوحات المميزة تعرض وتباع في معارض جمعية أصدقاء المعوقين لتشجيعه ودعمه.

من القلب! عبارات أمل ومحبة



نغم والددة إبراهيم:

”أشكر الله على معرفتي بمركز إعداد وانتساب إبراهيم إليه. تقنية وإحتراف بالتعامل، إكتسب إبراهيم من خلالها مهارات مختلفة أكسبته ثقة بذاته. لقد أصبح لنا هدفاً نحققه، أمل ومستقبل، شكراً لكم من القلب“.



سوسن والددة وائل:

“My son may not be able to speak, but he can still hear my words and feel my love”.



محمد والد كريم:

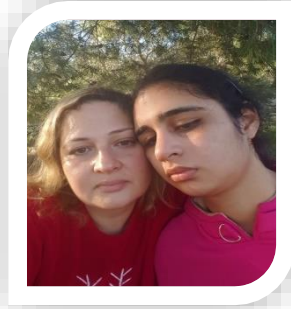
”علاقنا هي علاقة أهل بابنهم مع المزيد من العطف والحب. في زمن كورونا والحجر المنزلي أصبح كريم بحاجة إلى مساحة أكبر لانه مليء بالطاقة وبحاجة إلى إفراغها“.

من القلب! عبارات أمل ومحبة



نجم والد شكري:

“Nos Enfants sont des cadeaux de Dieu, sont des Anges, nos Anges Gardiens”.



رانيا والدة سارة:

“إنضمت سارة لجمعية أصدقاء المعوقين، حيث وجدت من يحتضنها ويقدم لها الدعم. تم التركيز على موهبتها وتشجيعها. شكراً لمركز إعداد على إحتضانه لسارة فأصبحتم عائلتنا الثانية”.



سوزان والدة نور:

“It is not easy during the lockdown to remain strong and positive, but for the progress of our children, we must give more care and attention to make everything possible”.

## للدعم والمساعدة



**IBAN Audi Bank: LB29005600020736546100102101**

**Account Number / Branch: 00207365-0001 Verdun**

**Currency Code: LBP**

**IBAN: LB85 0056 0000 0000 0020 7365 0002**

**Currency Code: USD**

**Swift code: AUDBLBBX**

## قائمة الشركاء



جمعية أصدقاء المعوقين حاولت جاهدة منذ العام 1978 على تعزيز قدرات طلابها من خلال دمجهم في المجتمع كي يعيشوا حياة كريمة.

هذه السنة، لم تستطع الجمعية من تنظيم المهرجان العربي السنوي للمواهب الخاصة بسبب جائحة كورونا، لكنها مع بداية عامها الثالث والأربعين، إرتأت من خلال هذا التقرير الدوري أن تسلط الضوء على بعض نشاطات المركز.

"إنجازات الجمعية هي نتائج جهد مشترك لكل فرد فيها" هذا القول لفينس لومباردي، لذا أشكر كل من دعم وساهم على إنجاح المركز وهذا العمل.



فكرة، إعداد وإخراج الدكتور رولان لحود - تصميم وتنقيح السيدة كارلا عبدو

هاتف: 961 - 3 - 99 80 22 +

بيروت - لبنان